

Аннотация рабочей программы (модуля)
Б1.В.ДВ.03.01 «Основы психологического консультирования обучающихся с психосоматическими проблемами»

1. Цели дисциплины

Цель дисциплины – подготовка грамотного выпускника, ориентирующегося в теоретических концепциях психологического и психофизического здоровья/болезни, механизмах формирования психосоматических расстройств.

Задачи дисциплины:

- изучение теорий психосоматики;
- формирование представлений о специфике консультирования обучающихся, имеющих психосоматические заболевания;
- формирование навыка проведения психологического консультирования с обучающимися, имеющими психосоматические заболевания.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

- способен к проектированию, реализации и экспертизе организационно- методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся (ПКС-1);
- способен к планированию и проведению консультационной деятельности с семьями и педагогическим коллективом, коррекционно-развивающей работы с обучающимися, в том числе по восстановлению и реабилитации (ПКС-3).

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору вариативной части блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана Б1.В.ДВ.03.01.

Пререквизиты дисциплины: «Теория и практика личностного консультирования», «Психологическая диагностика в образовании», «Организация профессиональной деятельности психолого-педагогического направления», «Методы и приемы группового консультирования».

Постреквизиты дисциплины: «Психолого-педагогическая помощь детям с ограниченными возможностями здоровья», «Основы семейного консультирования», «Диагностика и коррекция детских страхов».

3. Содержание курса

Тема 1. Психосоматика как отрасль науки: понятие, виды заболеваний

1. Психосоматика как наука.
2. История развития психосоматики как отрасли психологии.
3. Типы болезненных состояний в психосоматике.
4. Виды психосоматических заболеваний.

Темы и планы практических / лабораторных занятий

Тема 1. Психосоматика как отрасль науки: понятие, виды заболеваний

1. Основные критерии психосоматики.
2. Модели психосоматических проблем.
3. Использование метафорических ассоциативных карт в работе с клиентами.

Тема 2. Психологическое консультирование обучающихся с психосоматическими проблемами

1. Психосемантический код бессознательного.
2. Техника для разговора с соматическими проявлениями в теле.
3. Арт-терапевтические приемы работы с психосоматикой.
4. Методика «Внутренний Доктор».

Тема 3. Техники и приемы для работы с обучающимися с психосоматическими проблемами

1. Техники работы с психосоматическими клиентами.
2. Процессуальный подход в работе с клиентом А. Минделл.
3. Арт-терапевтические приемы работы с психосоматикой.